



PROGRAMACIÓN DE MENÙS

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÙ DEL 08 AL 13 DE JULIO DEL 2024

DESCRIPCIÓN	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13
<b>D E S A Y U N O</b>	SOYA C/ LECHE JUGO DE DURAZNO PAN C/QUESO DAMBO PAN C/MERMELADA	QUINUA JUGO DE PIÑA PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ CAMOTE FRITO	SIETE SEMILLAS JUGO DE MIXTO PAN C/MIXTO PAN C/ MIXTO	SOYA JUGO DE PIÑA PAN C/ ATÙN	AVENA C/ QUINUA LECHE C/ CAFÈ PAN C/ HUEVO REVUELTO PAN C/ MIEL	QUINUA JUGO DE DURAZNO PAN C/ QUESO FRESCO
<b>VALOR NUTRICIONAL</b>	493,0 KCAL 23,9 G PROTEINAS 17,3 G LÍPIDOS 70,2 G. CARBOHIDRATOS	480,7 KCAL 16,3 G PROTEINAS 13,3 G LÍPIDOS 79,7 G. CARBOHIDRATOS	501 KCAL 24,7 G PROTEINAS 15,2 G LÍPIDOS 85,0 G. CARBOHIDRATOS	497 KCAL 18,05 G PROTEINAS 17,32 G LÍPIDOS 87,42 G. CARBOHIDRATOS	512 KCAL 18,0 G PROTEINAS 17,8 G LÍPIDOS 89,0 G. CARBOHIDRATOS	485 KCAL 17,0 G PROTEINAS 15, G LÍPIDOS 79,8 G. CARBOHIDRATOS
<b>ALMUERZO</b>	SOPA DE VERDURAS	CHUPE DE OLLUCO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE TRIGO	SOPA DE SÈMOLA	ENSALADA MIXTA
	LOCRO C/ QUESO FRESCO	PURÈ DE ESPINACA C/ POLLO AL HORNO	TALLARINES VERDES C/ HUEVO FRITO	GARBANZOS C/ PESCADO FRITO C/ SARSA CRIOLLA	PACHAMANCA DE POLLO C/ CAMOTE	MILANESA DE POLLO C/ PAPAS FRITAS
	FRUTA	MAZAMORRA DE PIÑA	FRUTA	MAZAMORRA MORADA	FRUTA	FRUTA
	MANZANA	EMOLIENTE	INFUSIÒN	INFUSIÒN	CHICHA MORADA	PIÑA
<b>VALOR NUTRICIONAL</b>	1,131.8 KCAL 40,6 G PROTEINAS 32,3 G LÍPIDOS 194,7 G. CARBOHIDRATOS	1,205 KCAL 55,8 G PROTEINAS 35,0 G LÍPIDOS 170,7 G. CARBOHIDRATOS	1,180 KCAL 59,8 G PROTEINAS 45,8 G LÍPIDOS 170,5 G. CARBOHIDRATOS	1,120 KCAL 52,2G PROTEINAS 45,0 G LÍPIDOS 160,8G. CARBOHIDRATOS	1,210 KCAL 57,8 G PROTEINAS 41,7 G LÍPIDOS 159,7 G. CARBOHIDRATOS	1,205 KCAL 56,3 G PROTEINAS 45,7 G LÍPIDOS 159,7 G. CARBOHIDRATOS
<b>L O Z C H E</b>	PAN C/ SANGRESITA PAN C/ MERMELADA PIÑA AL ALMIBAR INFUSIÒN	PAN C/ QUESO FRESCO COMBINADO INFUSIÒN	PAN C/ HUEVO REVUELTOS PAN C/ MIEL FRUTA INFUSIÒN	PAN C/QUESO FRESCO MAZAMORRA DE LIMÒN INFUSIÒN	PAN C/ SALTADO DE POLLO PAN C/ MANJARBLANCO MAZAMORRA DE GELATINA INFUSIÒN	
	<b>VALOR NUTRICIONAL</b>	363,5 KCAL 14,0G PROTEINAS 11,7 G LÍPIDOS 63,8 G. CARBOHIDRATOS	399 KCAL 19,2 G PROTEINAS 10,0 G LÍPIDOS 68,0 G. CARBOHIDRATOS	414 KCAL 17,6 G PROTEINAS 15,4 G LÍPIDOS 67,42,0. CARBOHIDRATOS	399 KCAL 19,2 G PROTEINAS 10,5 G LÍPIDOS 68,0 G. CARBOHIDRATOS	402 KCAL 16,7 G PROTEINAS 15,5 G LÍPIDOS 67,42 G. CARBOHIDRATOS

Mg. Nut. Inga A. Yaneth

CNP 1782